

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №62"

Ногин А.В.

Дотация для БОУ г. Омска "Гимназия №62"

	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник						
1 неделя						
Завтрак						
1 Каша молочная ячневая (жидкая)	548/2/1998г	100	3.736	1.519	20.872	112.014
2 Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак		320				
Обед						
1 Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	200	3.768	4.202	16.186	113.946
2 Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед		420				
Итого за день		740	10,944	6,081	71,048	375,256
Вторник						
1 неделя						
Завтрак						
1 Каша молочная рисовая (жидкая)	548/2/1998	100	2.605	1.471	17.916	95.682
2 Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак		320				
Обед						
1 Борщ с капустой и картофелем*	262/1998.	150	1.292	3.035	9.480	69.093
2 Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед		370				
Итого за день		690				

Итого за Обед!	370	7,337	4,866	61,386	314,071
Итого за день!	690				
Среда 1 неделя Завтрак					
1 Порridge в индивидуальной упаковке	30(1 шт.)	1.881	1.485	24.651	118.470
2 Чай с сахаром	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак!	230				
Обед					
1 Суп гороховый*	306/3/1998.	3.540	3.225	12.672	92.310
2 Хлеб пшеничный	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед!	370				
Итого за день!	600	7,341	4,89	61,373	314,876
Четверг 1 неделя Завтрак					
1 Каша молочная пшеничная (жидкая)	548/1/1998г	3.762	1.920	19.711	111.576
2 Хлеб пшеничный	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак!	320				
Обед					
1 Щи из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998.	1.226	3.024	7.087	59.088
2 Хлеб пшеничный	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед!	370				
Итого за день!	690	8,428	5,304	60,788	319,96
Пятница 1 неделя Завтрак					
1 Каша молочная ячневая (жидкая)	548/2/1998г	3.736	1.519	20.872	112.014
2 Хлеб пшеничный	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3 Чай с сахаром	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак!	320				
Обед					
1 Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	1.752	1.260	14.105	72.502

2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед		370				
	Итого за День		690	8,928	3,139	68,967	333,812
Понедельник 2 неделя							
1	Каша пшеничная на свежем цельном	548/1/1998г	155(150/5)	7.032	5.845	32.179	204.449
2	Молоко с маслом	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Хлеб пшеничный	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак		375				
Обед							
1	Ци из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998г	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед		370				
	Итого за День		745	11,698	9,229	73,256	412,833
Вторник 2 неделя							
1	Каша молочная Дружба с маслом	548/1/1998г	155(150/5)	4.861	6.210	28.330	189.245
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак		375				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998г	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед		370				
	Итого за День		745	11,841	9,795	74,992	430,851
Среда 2 неделя							
1	Каша молочная Манна (жидкая)	548/2/1998г	100	3.114	1.471	17.392	95.682
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак		320				

Обед									
1	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	200			4.210	5.027	16.990	126.238
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20			1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)			0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		420						
	Итого за день:		740			10,764	6,858	68,372	371,216
Четверг									
2 неделя									
Завтрак									
1	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)			1.881	1.485	24.651	118.470
2	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)			0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		230						
Обед									
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998.	150			1.226	3.024	7.087	59.088
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20			1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)			0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		370						
	Итого за день:		600			5,027	4,689	55,788	281,654
Пятница									
2 неделя									
Завтрак									
1	Каша молочная пшенная (жидкая)	548/1/1998г	100			3.762	1.920	19.711	111.576
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20			1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)			0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Завтрак:		320						
Обед									
1	Свекольник*	95/2018.	150			1.517	3.030	10.979	75.168
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20			1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)			0.200	0.000	7.055	29.448
	Итого за Обед:		370						
	Итого за день:		690			8,719	5,31	64,68	336,04
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		6930			91,027	60,161	660,65	3490,569
	СООТНОШЕНИЕ:					1	0,662	7,26	