

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь

Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "Гимназия №62"

Ногин А.В.

Дотация для БОУ г. Омска "Гимназия №62"

		Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом (жидкая)	548/2/1998г	185(180/5)	6.764	6.358	37.635	234.675
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			405				
Обед							
1	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	200	3.768	4.202	16.186	113.946
2	Каша гречневая с мясом по-купечески	ТТК	200 (160/40)	16.128	13.386	24.570	277.168
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			620				
Итого за день:			1025	30,1	24,306	112,381	775,085
Вторник							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая (жидкая)	548/2/1998	200	5.211	2.941	35.832	191.364
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			420				
Обед							
1	Борщ с капустой и картофелем*	262/1998.	150	1.292	3.035	9.480	69.093
2	Жаркое из курицы(филе птицы)	820/3/1998.	180(140/40)	12.441	16.278	19.858	271.100
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			550				
Итого за день:			970	22,384	22,614	99,16	680,853
Среда							
1 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожно-морковная(п/ф)	ТТК	100	12.260	7.288	16.360	144.401
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			320				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998.	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998.	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998.	135(131/4)	3.308	3.368	34.684	182.284
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			540				
Итого за день:			860	27,984	18,099	99,156	630,464
Четверг							
1 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная (жидкая)	548/1/1998г	200	7.603	11.090	39.552	289.252
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			420				
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	262/3/1998.	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Курица тушеная в сметанном соусе (филе курицы)*	303/2011	90(45/45)	12.600	18.656	3.206	231.207
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998.	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			510				
Итого за день:			1030	30,471	33,792	119,741	900,986
Пятница							
1 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998.	115(110/5)	12.173	18.768	2.265	208.808
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			335				
Обед							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями**	307/3/1998.	150	1.752	1.260	14.105	72.502
2	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998.	150(120/30)	10.736	13.015	32.402	289.429
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			528				
Итого за день:			855	28,101	31,403	82,762	720,035

Понедельник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	170(165/5)	7.732	6.067	35.390	221.589
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			390				
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998г	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Печень по-строгановски	748/3/1998г	80(40/40)	10.664	10.360	5.727	158.888
3	Гречка отварная без масла	931/3/1998г	130	7.568	1.982	34.294	184.985
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			580				
Итого за день:			970	30,63	21,793	116,488	773,846
Вторник							
2 неделя							
Завтрак							
1	Каша молочная Дружба с маслом (жидкая)	548/1/1998г	220(215/5)	6.950	7.330	40.578	256.928
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			440				
Обед							
1	Суп гороховый*	306/3/1998г	150	3.540	3.225	12.672	92.310
2	Рыба тушеная в томате с овощами(горбуша)	640/3/1998г	35(20/15)	5.436	3.858	1.450	62.173
3	Рис отварной с маслом	934/3/1998г	135(130/5)	3.316	4.093	34.697	188.894
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			540				
Итого за день:			980	22,682	18,866	123,387	749,601
Среда							
2 неделя							
Завтрак							
1	Омлет натуральный на свежем цельном молоке	591/1998г	155(150/5)	16.585	21.547	3.065	272.720
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			375				
Обед							
1	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	200	4.210	5.027	16.990	126.238
2	Гуляш из говядины		50(25/25)	7.371	8.098	3.433	112.425
3	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998г	120(117/3)	2.577	4.187	20.659	126.061
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			590				
Итого за день:			965	34,183	39,219	78,137	786,74
Четверг							
2 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка творожная(п/ф)	ТТК	100	18.477	6.661	14.927	196.745
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			320				
Обед							
1	Щи из свежей капусты, с картофелем*	282/3/1998г	150	1.226	3.024	7.087	59.088
2	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	200 (160/40)	15.041	14.558	23.563	284.922
3	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			570				
Итого за день:			890	38,184	24,603	79,567	690,051
Пятница							
2 неделя							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с яблоками	245/2018	150	4.810	5.010	35.455	206.528
2	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
3	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:			370				
Обед							
1	Свекольник*	95/2018г	150	1.517	3.030	10.979	75.168
2	Курица тушеная с морковью (Филе курицы)*	303/2011	90(35/20/35)	10.214	14.830	4.752	193.013
3	Макаронные изделия отварные (без масла)	940/2/1998г	150	5.602	0.662	35.906	172.143
4	Хлеб пшеничный	ТПП	20	1.520	0.180	9.940	45.200
5	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Обед:			610				
Итого за день:			980	25,583	23,892	121,082	796,148
Итого за период:			9525	290,302	258,587	1031,861	7503,809
соотношение:				1	0,891	3,555	